

GUNILLA ANDERSSON

COACH AB



Välkommen till vårt första nyhetsbrev

Är du som jag nyfiken på livet och alla val vi kan göra? Förändringar tillhör en del av livet. Då jag valde att överlåta min "baby" Awilja i nya händer i somras har jag haft en del funderingar på vad jag allra helst vill göra och dela med mig av yrkesmässigt de år jag har kvar. För min del har det resulterat i att jag startade upp ett nytt coachföretag där jag bara vill hjälpa ledare och medarbetare att hitta sin egen potential, leva i balans och ha roligt på vägen. När jag nu saktat ner farten själv ser jag hur människor rusar på och stressar runt. Jag har lovat mig själv att ta fram den modiga Gunilla i mina nya koncept, där jag vill erbjuda mer av personlig utveckling i yrkesrollen. Det bästa med detta är att du inte behöver bli någon annan, bara utvecklas och bli mer medveten om det du redan har och den du redan är! Så varmt välkommen till mitt nya företag och mitt första nyhetsbrev.

Har du planerat vad du vill ska växa och gro?

Jag vill ge dig "galna erbjudanden" så att du kan plöja och så det du vill ska växa fram i ditt ledarskap och i din verksamhet.

Identifiera dina drivkrafter och utveckla ditt ledarskap och medarbetarskap genom utbildningar och coaching hos oss. Vi har en hel del att bjuda på. Gå gärna in på vår hemsida www.gunillacoach.se och läs mer.

GUNILLA ANDERSSON

COACH AB

Populära utbildningar i repris

- *18 oktober startar en kurs om Balans i livet genom Vuxenskolan i Årjäng
- * 26 oktober är det återträff för er som gått kursdagen Stressad och sliten - En stanna upp dag för påfyllning
- * 9 november är det upptaktsträff för Coachnätverket för ledare som verkligen vill leda!
- * 26 november startar en av våra mycket omtyckta utbildningar; Optimalt ledarskap
- * 30 november återkommer en ny kursdag Stressad och sliten - En stannauppdag för påfyllning
- * Dessutom har vi tagit fram program för individuell ledarutveckling med sex olika valfria moduler.

Varmt välkommen att höra av dig till mig

Om du vill veta mer eller ställa någon fråga, ring mig gärna på telefon 070 - 35 16 460 eller maila gunilla@gunillacoach.se

Jag fortsätter i mitt nya företag med coaching av ledare och medarbetare teamutveckling, handledning och andra tjänster som vi tidigare utfört i Awiljas regi.

Dagens tips " Att leva i nuet":

- Tänk på morgondagen imorgon
- Att leva i nuet betyder att tänka på vad du kan göra idag
- lämna jobbet på jobbet när du går hem och lämna hemma, hemma när du går på jobbet.

Ha det nu riktigt gott och tack för att du tagit dig tid att läsa detta nyhetsbrev.

De bästa hösthälsningar från Gunilla

Läs gärna mer på vår hemsida: www.gunillacoach.se

